

חברת נפגשים מציגה:

הקתדרה לשנת פעילות תשפ"ז



כל הפעילויות
לאוכלוסייה הבוגרת
במקום אחד!

לפרטים נוספים:

מחלקת פנאי וקהילה בטל': 073-2827122 | בווטסאפ: 073-2827123
קבלת קהל: בימים א'-ה', 09:00-16:00, שד' אליהו סעדון 87 אור יהודה.

תושבות ותושבים יקרים,

אני שמחה לפתוח את שנת הפעילות החדשה של הקתדרה באור יהודה, מקום של ידע, העשרה, תרבות ומפגש עבור האוכלוסייה הוותיקה בעיר. גם השנה ידענו רגעים לא פשוטים. האיום האיראני שהגיע עד לעורף הישראלי הציב את כולנו בפני מציאות מאתגרת, אך פעם נוספת הוכחתם עד כמה הרוח שלכם חזקה. גיליתם אחריות, איפוק, ערבות הדדית ויכולת מעוררת השראה להתמודד גם בתקופות של אי ודאות. החוסן שהפגינה הקהילה הוותיקה באור יהודה הוא מקור לגאווה עבור כולנו, והוא משקף את הכוח האמיתי של קהילה מאוחדת שתומכת זה בזה גם ברגעים המורכבים ביותר.

דווקא מתוך ההבנה עד כמה מפגש אנושי, למידה ועשייה משותפת חשובים לחוסן האישי והקהילתי, אנו ממשיכים להשקיע בפעילות הקתדרה ולהציע תוכנית עשירה ומגוונת של הרצאות, סדנאות, טיולים ומפגשים חברתיים. זוהי הזדמנות להמשיך ללמוד, להרחיב אופקים, להכיר אנשים חדשים וליהנות מחוויה איכותית ומשמעותית לאורך כל השנה. אני מבקשת להודות לצוות המקצועי של מחלקת פנאי וקהילה בחברת "נפגשים", שפועל במסירות ובאהבה כדי להעניק לכם את המיטב. נמשיך לפעול יחד כדי לחזק את תחושת השייכות, לטפח קהילה חמה ומלוכדת ולהבטיח שכל אחת ואחד מכם ימצא כאן מקום לצמוח, ליהנות ולהרגיש בבית.

מאחלת לכולכם שנת פעילות מרתקת, מלאה בבריאות, עניין, השראה ורגעים יפים של עשייה משותפת.

שלכם,

ליאת שוחט

ראש עיריית אור יהודה



אזרחיות ואזרחים ותיקים,

ברכות חמות עם פתיחתה של שנת הפעילות תשפ"ז.
אנו שמחים להגיש לכם את חוברת הקתדרה, המרמזת מגוון עשיר של הרצאות, מפגשים ופעילויות שנבנו מתוך מחשבה עליכם ומתוך רצון להמשיך ולהציע מרחב של למידה, העשרה, תרבות ומפגש.
אתן ואתם, בנות ובני הדור הוותיק, מהווים חלק משמעותי ובלתי נפרד מקהילת אור יהודה. הניסיון שצברתם, הערכים שאתם נושאים עמכם והמעורבות שלכם לאורך השנים הם נכס לקהילה כולה ומקור השראה לדורות הבאים.
בשנים האחרונות אנו מבינים יותר מתמיד עד כמה למפגש האנושי, לתחושת השייכות ולקהילה תומכת יש השפעה על איכות החיים.
הקתדרה היא הרבה מעבר למסגרת של הרצאות – היא מקום להכיר אנשים, לשמור על סקרנות, ליצור קשרים חדשים ולהרגיש חלק מקהילה חמה, פעילה ומחבקת.
גם השנה ממשיכה חברת "נפגשים", באמצעות מחלקת פנאי וקהילה, להרחיב את מגוון התכנים והפעילויות, מתוך אמונה שלכל אחת ואחד מגיעה הזדמנות להמשיך ללמוד, ליהנות, להיפגש ולהיות חלק מעשייה קהילתית משמעותית.
אנו מאחלים לכולכן ולכולכם שנת פעילות מהנה ומעשירה, בריאות טובה, רגעים של עניין והשראה, חברויות חדשות והמשך שותפות פעילה בקהילה שלנו.

בברכה,

עדי דורה
יו"ר הנהלת חברת נפגשים

רועי סודאי
מנכ"ל חברת נפגשים

לאזרחים ולאזרחיות הוותיקים היקרים,

עם פתיחתה של שנת הפעילות החדשה, אנו מאחלים לכם שנה של בריאות, שמחה, חברות, סקרנות והנאה. השנה מצפה לנו עולם עשיר של חוויות – מועדונים חברתיים, מכללת גימלאים, טיולים וסיורים מרתקים בארץ ובחו"ל, סדנאות מעשירות, הרצאות, כיתת לימוד עם בני נוער ומפגשים מרגשים ורגעים של צחוק והשראה. זה הזמן להצטרף לגלות תחומי עניין חדשים, ליצור חברויות, ללמוד, לטייל בארץ ובעולם וליהנות מכל מה שיש לקהילה שלנו להציע.

מאחלים לכולנו שנה של עשייה, צמיחה וחוויות בלתי נשכחות ורגעים של אושר. מחכים לפגוש אותכם ולצעוד יחד לעוד שנה נפלאה, מבורכת ומלאת עניין והנאה!

בברכה,

לבנה שתיוי, מנהלת מח' פנאי וקהילה
וצוות המחלקה



נפגשים במכללת גמלאים

לוח הרצאות לשנת תשפ"ז ספטמבר עד דצמבר 2026

סדרת
הרצאות ומפגשי איכות
עם המרצים הטובים ביותר!

ימי שני · התכנסות 09:45 · הרצאה 10:00
במשכן למוסיקה ולמחול (שד' בן גוריון 5 אור יהודה)



תאריך	מרצה	נושא
7.9.26	ליין ספורטה	מופע פתיחה
5.10.26	יואב יונפז	כישורי חיים-הפיזיולוגיה של הלחץ
12.10.26	אורן לימור	מוסיקה-בחיוך שירים מאוזן לאוזן
2.11.26	שירלי יוסף	בריאות המוח ושיפור הזכרון
9.11.26	משה פויסטר	מסע תרבויות- אלבניה
16.11.26	אורלי סולומון	מוסיקה- בריז'יט בארדו בליווי שירים מסרטים של שנות ה'50 ו'60
23.11.26	גיל פז	הרצאה מוסיקלית-סתיו יהודי
30.11.26	עוזד ציון	היסטוריה ואקטואליה-אנטישמיות מודרנית באיסלאם
14.12.26	משה פויסטר	מסע תרבויות- נפאל
21.12.26	אלון גור אריה	קולנוע-חיים טופול, שחקן על גג העולם
28.12.26	רבקה חגג	נפלאות התבונה המקראית-איזבל ואחאב

מחיר כרטיס בודד 35 ₪ | כרטיסיה ל-6 הרצאות 180 ₪

מחלקת פנאי וקהילה בטל': 073-2827122 | בוואטסאפ 073-2827123
קבלת קהל: בימים א'-ה', 09:00-16:00 | שד' אליהו סעדון 87 אור יהודה

לפרטים
נוספים:

יש לרכוש כרטיסים מראש | ייתכנו שינויים | תוקף כרטיסיה עד תאריך 28.6.27 | מספר מקומות מוגבל | ט.ל.ח

נפגשים במכללת גמלאים

לוח הרצאות לשנת תשפ"ז ינואר עד יוני 2027

ימי שני · התכנסות 09:45 · הרצאה 10:00

במשכן למוסיקה ולמחול (שד' בן גוריון 5 אור יהודה)

סדרת
הרצאות ומפגשי
איכות
עם המרצים
הטובים ביותר!



תאריך	מרצה	נושא
18.1.27	שרון יפת	מדע-מוח עתיק בעולם מודרני
25.1.27	יואל שתרוג	מסע תרבויות-איך עושים תקליט בכסית
1.2.27	ד"ר נועם מעוז	מדע-עיכוב הזקנה מניסוי במעבדה לטיפול בבני אדם
8.2.27	נפתלי הילגר	מסע תרבויות- פפואה
22.2.27	גיל פז	הרצאה מוסיקלית- "גורל אחד"- עופרה חזה
1.3.27	משה פויסטר	מסע תרבויות- מלטה
15.3.27	אורן לימור	מוסיקה- מהר ועד ים
22.3.27	רבקה חגג	נפלאות התבונה המקראית- מרדכי ואסתר
29.3.27	יואב יונפז	כישורי חיים- "קסם ההורמונים"
5.4.27	אלון גור אריה	קולנוע-תולדות הביטלס בקולנוע
12.4.27	נפתלי הילגר	מסע תרבויות- לוב
10.5.27	נפתלי הילגר	מסע תרבויות- פקיסטן
31.5.27	שרון יפת	מדע- המוח המתמכר
14.6.27	גיל פז	הרצאה מוסיקלית- "עוד לא תמו כל פלאיך" יהורם טהרלב
21.6.27	יואל שתרוג	מסע תרבויות-נוסטלגיה מסע לימי התום
28.6.27	מסיבת סיום חגיגית למכללת גמלאים	

מחיר כרטיס בודד 35 ₪ | כרטיסיה ל-6 הרצאות 180 ₪

מחלקת פנאי וקהילה בטל': 073-2827122 | בוואטסאפ 073-2827123
קבלת קהל: בימים א'-ה', 16:00-09:00 | שד' אליהו סעדון 87 אור יהודה

לפרטים
נוספים:

יש לרכוש כרטיסים מראש | ייתכנו שינויים | תוקף כרטיסיה עד תאריך 28.6.27 | מספר מקומות מוגבל | ט.ל.ח.

קהילה
מטיילת!

סדרת טיולים וסיורים בארץ ובחו"ל 2026

מידע נוסף על הטיולים יפורסמו בהתאם למצב הביטחוני



תאריך	נושא/מסלול הטיול
15.9.26	ירושלים – סיור סליחות
28-29.9.26	נופש סוכות בטבריה – מלון לייק האוס
4.10.26	טיול לנובה-עוטף עזה
11-15.10.26	חו"ל- רומניה הקלאסית - קסם הקרפטים
15.11.26	מסע בעקבותיו של המרגל שלנו בדמשק-אלי כהן
22.11.26	בקעת הירדן וצפון ים המלח
8.12.26	ירושלים-סיור חנוכיות

מחלקת פנאי וקהילה בטל': 073-2827122 | בוואטסאפ 073-2827123
קבלת קהל: בימים א'-ה', 16:00-09:00 | שד' אליהו סעדון 87 אור יהודה

לפרטים
נוספים:

יתכנו שינויים במועדי הטיולים | ט.ל.ח. | ביטול הטיול בהתאם לנהלים לפחות 10 ימי עבודה טרם מועד הטיול
ניתן להזמין הסעה נגישה גם כאשר מסלול הטיול אינו נגיש, בכפוף לפנייה מראש של אדם עם מוגבלות ואישורו בכתב כי ישתתף בטיול

סדרת טיולים וסיורים בארץ ובחו"ל 2027

מידע נוסף על הטיולים יפורסמו בהתאם למצב הביטחוני



תאריך	נושא/מסלול הטיול
3-5.1.27	נופש ים המלח-מלון נבו
17.1.27	לגלות את עמק חפר - מנפלאות הטבע ופרי האדמה
26.1.27	יום כיף בחמי געש
9.2.27	הגליל המערבי - מערת הקשת, הגשר התלוי ושתולה
14-17.2.27	נופש אילת-גמליאדה במלון מג'יק פאלס
2.3.27	מהפסגות המוריקות של הכרמל, ואדי ניסנאס
7-8.3.27	נופש יום האישיה- מלון גלילון
4.4.27	יום גלילי חווייתי - נחל צלמון וכפר שעב
16-20.5.27	חו"ל- איטליה
30.5.27	גליל עליון, ראש פינה-ביקור בבי"ה, מערת שלמה, שמורת החולה ועוד
7-8.6.27	נופש - קשת יהונתן וקטיף דובדבנים
8.27	ירושלים- פסטיבל חוצות היוצר

מחלקת פנאי וקהילה בטל': 073-2827122 | בוואטסאפ 073-2827123
קבלת קהל: בימים א'-ה', 16:00-09:00 | שד' אליהו סעדון 87 אור יהודה

לפרטים
נוספים:

יתכנו שינויים במועדי הטיולים | ט.ל.ח. | ביטול הטיול בהתאם לנהלים לפחות 10 ימי עבודה טרם מועד הטיול
ניתן להזמין הסעה נגישה גם כאשר מסלול הטיול אינו נגיש, בכפוף לפנייה מראש של אדם עם מוגבלות ואישורו בכתב כי ישתתף בטיול



סדנאות לאזרחים בוגרים

תשפ"ז | 2026-2027

סדנת ריקודי עם – "מחול ישראלי" / שנת

בהדרכת: דב אורבך
מיקום: היכל הספורט | שד' מנחם בגין 59 אור יהודה
זמן: יום רביעי | בשעה 18:15-16:45
בתוכנית: נלמד לרקוד מהצעד הראשון בקבוצות או עם בני זוג, לימוד וביצוע ריקודי עם יכולים לשפר את התפקוד הקוגניטיבי, הזיכרון והריכוז



סדנת "האמן שבי" ציור ושילוב אומנויות / שנת

בהדרכת: ליט קלודן
מיקום: ספריה העירונית "כותר פיס" | רח' משה דיין 27 אור יהודה
זמן: יום רביעי | בשעה 11:30-10:00
בתוכנית: לימודי ציור ורישום בטכניקות מגוונות וסגנונות בשיטה מהירה, מדויקת ופשוטה



סדנת 'כלים פרקטיים ליצירת חיים מאוזנים ורגועים'

בהדרכת: ליזי כהן
מיקום: חדר "נפגשים" | שד' אליהו סעדון 87 אור יהודה | קומה 2, חדר ישיבות
זמן: יום רביעי | בשעה 12:15-11:00 | 3 מפגשים
בתוכנית: כלים מתורת הקבלה, פיתוח אינטואיציות, הבראות ע"פ הקבלה, להעביר את זה הלאה, התפתחות תודעתית, הכנסת איזון ואנרגיה חיובית



מחלקת פנאי וקהילה בטל': 073-2827122 | בוואטסאפ 073-2827123
קבלת קהל: בימים א'-ה', 16:00-09:00 | שד' אליהו סעדון 87 אור יהודה

**לפרטים
נוספים:**

ייתכנו שינויים | ט.ל.ח | הרשמה עד תאריך 10.11.26 | מספר מקומות מוגבל

סדנאות לאזרחים בוגרים

תשפ"ז | 2026-2027



סדנת חשיבה מחוץ לקופסא - תשבצי ההיגיון

בהדרכת: עדי עופר

מיקום: חברת "נפגשים" | שד' אליהו סעדון 87 אור יהודה
קומה 2, חדר ישיבות

זמן: החל מ-5.10.26 | ימי שני | בשעה 17:00

בתוכנית: למידה חווייתית ומעוררת חשיבה על עולם תשבצי ההיגיון, משחקי מילים ודרכי חשיבה יצירתית



חדש!

מועדון חברים - "משחקים ומתחברים" / שנת

בהדרכת: מתנדבי מחלקת פנאי וקהילה

מיקום: חברת "נפגשים" | שד' אליהו סעדון 87 אור יהודה
קומה 2, חדר ישיבות

זמן: יום ראשון | בשעה 10:00-11:30

בתוכנית: פעילות חברתית עם משחקים של פעם, משחקי חשיבה והיגיון



חדש!

סדנת אפייה

בהדרכת: רחלי מתוק לי

מיקום: מועדון "המגדלור" | שד' אליהו סעדון 87 אור יהודה | קומת קרקע

זמן: יום ראשון | בשעה 18:15-19:30 | 4 מפגשים

בתוכנית: סדנת אפייה מתוקה וחוייתית שבה נכין מגוון קינוחים טעימים, בהם סדנת שמרים, קאפקייקס, קסטט לוטוס, כדורי דובאי, קראנצ'ים ועוד שלל הפתעות מתוקות.



חדש!

מחלקת פנאי וקהילה בטל': 073-2827122 | בוואטסאפ 073-2827123
קבלת קהל: בימים א'-ה', 16:00-09:00 | שד' אליהו סעדון 87 אור יהודה

**לפרטים
נוספים:**

ייתכנו שינויים | ט.ל.ח | הרשמה עד תאריך 10.11.26 | מספר מקומות מוגבל

סדנאות לאזרחים בוגרים

תשפ"ז | 2026-2027



סדנת שוק ההון "להרים את הכסף מהרצפה"



בהדרכת: שרית טל גוטמן
מיקום: חברת "נפגשים" | שד' אליהו סעדון 87 אור יהודה
קומה 2, חדר ישיבות
זמן: החל מ-27.1.27 | ימי רביעי | 18:30-17:00 | 6 מפגשים
בתוכנית: כלכלה התנהגותית בארנק שלנו, שיקוף עלויות, ערך של שוק ההון
עבורינו, הרצאות שמעניקות ארגז כלים פיננסי לכל החיים.



פותרים דלת לעולמות חדשים

הסדנאות של מחלקת פנאי וקהילה בחברת נפגשים הן
הזדמנות לרכוש ידע חדש, להכיר אנשים טובים, לפתח
תחומי עניין וליהנות מזמן איכות באווירה נעימה
ומעשירה.

- למה כדאי להשתתף בסדנאות?
- ✓ להרחיב אופקים
- ✓ להכיר אנשים וליצור חברויות
- ✓ ליהנות מפעילות איכותית לאורך השנה
- ✓ להישאר פעילים, סקרנים ומעורבים

זכרו: ללמידה ולהתפתחות אישית אין גיל!



מחלקת פנאי וקהילה בטל': 073-2827122 | בוואטסאפ 073-2827123
קבלת קהל: בימים א'-ה', 16:00-09:00 | שד' אליהו סעדון 87 אור יהודה

**לפרטים
נוספים:**

יתכנו שינויים | ט.ל.ח | הרשמה עד תאריך 10.11.26 | מספר מקומות מוגבל

מועדוני פנאי וקהילה

מגוון פעילויות המתקיימות במועדונים:

ספורט המותאם לגיל השלישי עם עזרים שונים מוסיקה, הרצאות במגוון נושאים, יוגה, תרפיה באומנות ועוד...

המחלקה
לאזרחים ותיקים
פועלת להעשרת
תרבות הפנאי של
האזרחים הבוגרים

מועדון המשכן למוסיקה

רח' בן גוריון 5, אור יהודה
ימים א', ד'
בין השעות 09:00 - 11:30

מועדון הפלמ"ח

רח' הפלמ"ח 12, אור יהודה
ימים א', ד'
בין השעות 08:30 - 12:00, 15:00 - 18:00

מועדון "מגדלור" אחה"צ

שד' אליהו סעדון 87, אור יהודה
ימים א', ג'
בין השעות 16:30 - 18:00

מועדון "מגדלור" בוקר

שד' אליהו סעדון 87, אור יהודה
ימים א', ה'
בין השעות 08:30 - 12:30

מועדון רמות פנקס

רח' הנרקיס 7, רמת פנקס
ימים א', ב', ד', ה'
בין השעות 08:30 - 12:00

מועדון כותר הפיס

רח' משה דיין 27, אור יהודה
ימים א', ה'
בין השעות 10:00 - 11:45

מועדון השחר

רח' השחר 7, נווה רבין
ימים א', ג'
בין השעות 09:00 - 11:30

מועדון חברותא

רח' יקותיאל אדם, אור יהודה
ימים א'-ד'
בין השעות 9:00 - 11:00

מועדון בית בפארק

רח' ארבל 22, אור יהודה
ימים א', ד'
בין השעות 09:00 - 11:30

מועדון איילת השחר

רח' איילת השחר, אור יהודה
ימים א', ג'
בין השעות 09:00 - 11:30



יתכנו שינויים | ט.ל.ח | מספר מקומות מוגבל

מחלקת התנדבות

מגוון פעילויות המתקיימות במועדונים:

אם יש לך תשוקה לעזור ולתרום לקהילה
מחלקת פנאי וקהילה מגייסת מתנדבים/ות

הדרך הטובה ביותר
לשפר את מצב רוחך
היא לגרום לאדם
אחר לחייך



זהב בגן

מתנדבים לגני הילדים בעיר -
משחקי חשיבה, שעת סיפור ועוד..



קהילה סורגת

סורגות הקהילה נרתמות למען
חיילים.ות, תינוקות, ילדי הגנים ועוד..



קהילה מטיילת

מתנדבים בהקילה שיש להם.ן ידע
והתמצאות בטיולים בארץ ובחו"ל



מכללת גמלאים

בניית תוכנית העשרתית, הרצאות, מפגשים
מוסיקליים, קולנוע ועוד.. דרושים.ות מתנדבים.ות
בעלי ידע רב בתחומי הלמידה

מחלקת פנאי וקהילה בטל': 073-2827122 | בוואטסאפ 073-2827123
קבלת קהל: בימים א'-ה', 16:00-09:00 | שד' אליהו סעדון 87 אור יהודה

לפרטים
נוספים:

יתכנו שינויים | ט.ל.ח.



מחכים לפגוש אתכם במגוון הפעילויות לאורך כל השנה!

רוצים להצטרף?

לפרטים נוספים: ניתן לפנות למחלקת פנאי וקהילה:

טל': 073-2827122/3

ווטסאפ: 073-2827123

קבלת קהל: ימים א'-ה', 9:00-16:00

שדרות אליהו סעדון 87 אור יהודה